



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского района  
Ильдара Маннанова

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,44	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и вар. яйцом	50/5/44	23,77	179	6,3	10,7	13,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,78	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай с/с, вафель и конфетой	200/50/30	15,36	187	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	11,84	151	2,1	1,8	18,5
					64,19	796	16,1	17,4	79,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	9,66	91	0,75	0	10,6
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и вар. яйцом	50/5/44	23,77	179	6,3	10,7	13,6
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,78	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай с/с, вафель и конфетой	200/50/30	15,36	187	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	35/31,3	21,77	289	2,9	2,7	23,5
					77,34	964	17,15	18,3	88,2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,08	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,8	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/30	9,7	154	2,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						73,8	515	18,08	18,34