

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,08	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,8	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/30	9,7	154	2,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						73,8	515	18,08	18,34